

Synnytyisdoulan toimenkuva

1) Doulan tehtävä

- Synnytyisdoula on äidin tuki ennen synnytystä, synnytyksessä sekä sen jälkeen tarjoten hänelle henkistä ja fyysistä tukea äidin haluamalla tavalla. Hän tukee myös synnyttäjän kumppania ja muuta perhettä.
 - Kun mahdollista, doula tapaa äidin ja muut mahdolliset tukihenkilöt ennen synnytystä tutustuen heihin ja heidän toiveisiinsa synnytyksen suhteen. Doula tukee heidän valmistutumistaan synnytykseen tarjoten tukea ja tietoa synnytykseen liittyen.
 - Synnytyksen aikana doula on äidin jatkuva henkinen ja fyysinen tuki tarjoten erilaisia lääkkeettömiä selviytymismekanismeja, tukea, läsnäoloa sekä tietoa. Doula kannustaa tarvittaessa äidin tukihenkilöä eri tavoin auttamaan ja tukemaan synnytyksessä.
 - Synnytyksen jälkeen doula keskustelee synnytyksestä äidin/perheen kanssa sekä auttaa tarvittaessa löytämään lisätietoa.

- 2) **Toimenkuvan rajoitukset:** Doula ei tue synnyttäjää lääketieteellisesti eikä tee lääketieteellisiä toimenpiteitä, kuten verenpaineen mittausta, kuumeen mittausta, sisätutkimuksia, sydäntäänien kuuntelua tai jälkitarkastuksia synnytyksen jälkeen.

- 3) **Synnyttäjälle:** Doula auttaa äitiä saavuttamaan synnytyksens rauhan ja on hänen jatkuvana tukenaan. Doula auttaa synnyttäjää seuraamaan hänen aikaisemmin tietoon saattamia toiveita synnytyksen kulusta, siltä osin kuin se on mahdollista ja auttaa henkisesti muuttuvissa tilanteissa. Doula opastaa synnyttäjää kysymään hoidostaan ja tuomaan ilmi hänen huolensa ja toiveensa. Doula ei puhu eikä tee päätöksiä äidin puolesta.

4) Tiedonvälitys

- Siltä osin, kun synnyttäjän tarpeet ylittävät doulan toimenkuvan doula ohjaa synnyttäjää löytämään lisätietoa sekä kysymään hoitoon liittyvistä asioista hoitohenkilökunnalta.
- Doulan on tuotava oma taustansa (koulutus, kokemus, ym) selkeästi ja rehellisesti asiakkaan tietoon kuten myös tarjottavan palvelun sisältö.

5) Doula tehtävässään

- Doulan tulee toimia kunnioittavasti kaikkia asiakkaita, muita doulia sekä muita kohtaamia ammattilaisia kohtaan ja työskennellä oman roolin mukaisesti.
- Doulan tulee säilyttää luottamuksellisuus ellei hänellä ole kirjallista lupaa kertoa asiakkaastaan.